

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №93
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от « 31» августа 2023 г.

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детский сад № 93
Выборгского района Санкт-Петербурга
Л.А.Виноградова
Приказ № 100 от «31» августа 2023 г.

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 1
от « 29» августа 2023 г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), коррекционная работа Динамическая перемена	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
		9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Подготовка и второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00		
Игры, занятия, коррекционная работа					
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40	9.50 – 11.40	10.00 – 12.00	10.35 – 12.05	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Совместная образовательная деятельность, занятия, игры, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	15.30 – 15.50	15.40 – 15.55	1 5	15.25 – 15.40

Совместная образовательная деятельность, занятия, игры, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.55 – 16.40	15.50 – 16.40	5 – 16.40	6 00– 17.00	15.40– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00	1 6	16.40 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00– 19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-	
Подготовка и второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	
Дневной сон,	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
ВИНОГРАДОВА ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА, ЗАВЕДУЮЩАЯ

19.12.23 14:05
(MSK)

Сертификат 0128657D0085AF7D8646DE53A4EFD03C4A